**Тематическое планирование 2 класс (4 четверть)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование раздела программы** | **Номер**  **урока** | **Тема урока** | **Элементы содержания** | **Д/з** | **Дата**  **проведения** | **Коррек**  **тировка** |
| **Подвижные игры на основе баскетбола** | 1. |  | ***Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч в корзину». Развитие координационных способностей*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 2. |  | ***Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передал – садись». Развитие координационных способностей*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 3. |  | ***Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении шагом и бегом. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передал – садись». Развитие координационных способностей*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 1. | ***Ходьба и бег*** | ***Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 30 м. Игра «Пятнашки» ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 2. |  | ***Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 60 м. Игра «Пятнашки» ОРУ. Развитие скоростных и координационных способностей*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
| **Кроссовая подготовка** | 1. | ***Бег по пересеченной местности*** | ***Равномерный бег 3 минуты. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Третий лишний»*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 2. |  | ***Равномерный бег 3 минуты. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Третий лишний»*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 3. |  | ***Равномерный бег 3 минуты. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 4. |  | ***Равномерный бег 4 минуты. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 5. |  | ***Равномерный бег 4 минуты. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 1. | ***Прыжки*** | ***Прыжки с поворотом на 180. Прыжок в длину с разбега 3–5 шагов. Прыжок с места. ОРУ. Игра «К своим флажкам». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 2. |  | ***Прыжки с поворотом на 180. Прыжок в длину с разбега 3–-5 шагов. Прыжок в высоту с 4–5 шагов разбега. ОРУ. Игра «К своим флажкам». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способнос*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 1. | ***Метание*** | ***Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (22 м) с расстояния 4–5 м. ОРУ. Эстафеты. развитие скоростно-силовых способностей*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 2. |  | ***Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (22 м) с расстояния 4–5 м.. ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 3. |  | ***Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (22 м) с расстояния 4–5 м. Метание малого мяча на дальность отскока от пола и стены. . ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 4. |  | ***Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (22 м) с расстояния 4–5 м. Метание малого мяча на дальность отскока от пола и стены. . ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |
|  | 5 |  | ***Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (22 м) с расстояния 4–5 м. Метание малого мяча на дальность отскока от пола и стены. . ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей*** | ***Ком-***  ***плекс 4*** |  |  |